

Lähetysaikataulu

- Lähetä näyte niin pian kuin mahdollista. Jos et voi lähettää näytettä samana päivänä kun näyte on otettu, esim. viikonloppuna tai pyhäpäivänä, säilytä jääkaapissa lähetyslaatikko jossa keltakorkkinen näyteputki on, kunnes voit lähettää näytteen Älä säilytä näytettä yli 3 vuorokautta.
- Ajoita lähetys saapuvaksi laboratorioon työpäivänä, koska olemme suljettuna viikonloppuna. Parasta on lähettää näyte maanantaista keskiviikkoon, pk-seudulla myös torstaina.

Kun olet valmis lähettämään

- Varmista, että olet antanut seuraavat tiedot:
 - Testitilauslomake: varmista, että tiedot on täytetty.
 - Pro-forma-laskut: täytä laskun tiedot laskut (vain kun lähetys muista kuin EU-maasta).
- Valmistele lähetyspaketti:
 - Varmista, että lähetyslaatikossa on täytetty testitilauslomake, sekä näyteputki.
 - Aseta laatikko DHL-pussiin ja lähetä (katso erillinen lähetysohje).

Testipakettisi, ole hyvä!

GI360 Microbiome testi antaa tärkeää tietoa terveyteesi liittyen.

Henkilökohtainen hoitostrategia on lääketieteen tulevaisuutta. Se perustuu yksilölliseen biokemiaan ja geeniperimään liittyviin tietoihin. Tämä testi auttaa sinua hankkimaan objektiivista tietoa itsestäsi sekä luomaan tarkemman hoitostrategian ja toteuttamaan muutoksia, jotka johtavat parempaan terveydentilaan.

Tämä testipakkaus sisältää kaiken, mitä tarvitset näytteenottoon. Lue ohjeet huolellisesti ja seuraa niitä vaihe vaiheelta. Testituloksesi on lääkärin / terapeutin nähtävänä noin kolme viikkoa sen jälkeen, kun olemme vastaanottaneet näytteen.

Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset tukea testin tekemiseen, voit ottaa yhteyttä 045 1494 777 tai sh@nordic-labs.com

Tarkista testipaketin sisältö

Lähetysmateriaalit

- 1 x Laatikko, joka sisältää näytteenottotarvikkeet (säilytä tämä laatikko näytteiden palauttamista varten)
- 1 x Lähetysohje
- 1 x Testitilauslomake
- 1 x DHL- pussi
- 1 x DHL- rahtikirja
- 2 x Pro-forma-lasku (**vain kun palautus EU:n ulkopuolisesta maasta**)

Näytteenottomateriaalit

- 1 x Suljettava muovipussi
- 1 x Kertakäyttökäsine
- 1 x Näytteenkeräysalusta
- 1 x Keltakorkkinen näyteputki
- 1 x Imupaperi

Valmistelu

Tarvitsemme seuraavat tiedot

- Testitilauslomake: tarkista, että lomakkeella olevat tiedot ovat oikein ja muokkaa niitä tarvittaessa.

Keskeytä seuraavien lääkkeiden tai ravintolisien käyttö

- Mikäli lääkärisi ei ole toisin ohjeistanut:
 - 14 päivää ennen näytteenottoa: antibiootit, parasiitti- tai sienilääkkeet, protonipumpun estäjät sekä maitohappobakteerit.
 - 2 päivää ennen näytteenottoa sekä näytteenoton aikana: ruoansulatusentsyymit, laksatiivit (erityisesti mineraali- sekä risiiniöljy), aspiriini sekä muut tulehduskipulääkkeet, aktiivihili, suolahappo, närästyslääkkeet ja bentoniittisavi.
 - Älä koskaan lopeta reseptilääkkeiden käyttöä keskustelematta ensin lääkärisi kanssa.

Huomioitavaa

- Älä ota näytettä kuukautisten aikana tai mikäli sinulla on verenvuotoa peräpukamista
- Odota vähintään 4 viikkoa kolonoskopian tai paksusuolen varjoainekuvauksen jälkeen.
- Vältä näyteputkessa olevan nesteen joutumista iholle ja silmiin. Jos ainetta joutuu silmiin, huuhtelee vedellä huolellisesti 15 minuutin ajan. Iho pestään huolellisesti saippualla ja vedellä. Vahingossa nieltynä, ota välittömästi yhteys lääkäriin.
- Pidä näyteputket lasten ulottumattomissa.

Ulosteenkoostumusohje:



Kova/ummetus



Normaali



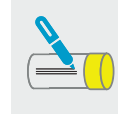
Löysä uloste



Vetinen/ripuli

Näytteenotto-ohje

Ulostenäyte



Vaihe 1:

Kirjoita nimesi ja näytteenottopäivä keltakorkkiseen näyteputkeen.



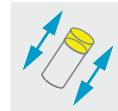
Vaihe 2:

Laita kertakäyttökäsine käteen. Kerää ulostenäyte keräysalustalle (Ulosteeseen ei saa sekoittua vessavettä, virtsaa tai kuukautisverta).



Vaihe 3:

Avaa keltakorkkinen näyteputki. Ota näyteputken korkin lusikalla ulosteesta näyteputkeen. Ota useita näytteitä eri puolilta ulostetta. Täytä näyteputki merkkiin asti (varmista, että ulostetta on riittävästi mutta älä täytä yli merkin). Sulje näyteputki kiertämällä korkki tiukasti paikoilleen.



Vaihe 4:

Ravista keltakorkkista näyteputkea voimakkaasti noin 30 sekunnin ajan, jotta säilöntäaine sekoittuu ulosteen kanssa.



Vaihe 5:

Merkitse ulosteen koostumus näyteputkeen (ks. havainnekuvat)



Vaihe 6:

Laita näyteputki suljettavaan muovipussiin. Pakkaa muovipussi lähetyslaatikkoon ja säilytä jääkaapissa kunnes olet valmis lähettämään näytteet. ÄLÄ pakasta.



Vaihe 7:

Merkkää tilauskaavakkeeseen näytteenottopäivä.